

Kuracja życia

metodą dr Clark



Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.

Kuracja życia

metodą dr Clark

Hulda Regehr Clark

Kuracja życia

metodą dr Clark

Hulda Regehr Clark

Tłumaczenie:
Marta Kącka
Paulina Surniak
Iwona Szuwalska



Wrocław 2017

Tytuł oryginału:

The Cure for All Diseases.

Copyright ©1995 by Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.

Originally printed in English by New Century Press, Chula Vista, CA 91911, USA.

Copyright © for the Polish edition by Purana 2006

Redakcja i korekta:

Marta Kącka,

Anna Miecznikowska,

Agnieszka Orłowska,

Krzysztof Rogowski,

Paulina Surniak

Konsultacja medyczna:

Dr Artur Fedorowski

Okładka:

Rafał Zajczewski

– Agencja Reklamowa LABEL

Krystyna Szczepaniak

Opracowanie typograficzne oraz przygotowanie do druku:

Agnieszka Orłowska

ISBN: 978-83-60170-34-2

(ISBN: 1-890035-01-07 wyd. oryginalne)

Wszelkie uwagi i zamówienia prosimy kierować na adres:

Wydawnictwo PURANA

ul. Agrestowa 11, 55-330 Lutyń

Tel.: 693985260, 603402482, 71 3592701

e-mail: biuro@purana.com.pl,

www.purana.com.pl

Facebook: FB Wydawnictwo Purana

Kuracja życia metodą dr Clark

W ciągu kilku minut (a nie dni czy tygodni, jak w przypadku kuracji antybiotykami) można zabić bakterie, wirusy oraz pasożyty, wykorzystując do tego prąd elektryczny.

Jeżeli cierpisz na przewlekłe zakażenie, masz raka lub AIDS, naucz się, jak zbudować urządzenie elektroniczne, które to natychmiast powstrzyma. Jest ono bezpieczne, nie daje skutków ubocznych i nie przeszkadza w żadnej kuracji, jaką możesz obecnie stosować.

Spis treści

Do Czytelnika	19
Dedykacja	21
Podziękowania	21
Przedmowa.....	23
Wstęp	27
1. Propozycja	29
Tylko dwa problemy zdrowotne	30
Zostań lekarzem – detektywem	30
2. Odkrycie.....	33
Wszystko ma swoją indywidualną częstotliwość.....	35
Selektywne porażenie	36
Bioradiacja	38
Zappowanie drobnoustrojów	39
Widmo bioradiacji	41
3. Budowa zappera	45
Eliminacja uwolnionych zarazków.....	46
Montaż zappera.....	48
Obsługa zappera.....	51
Prosty pulsator	52
Posługiwanie się pulsatorem.....	53
4. Pasożyty i skażenia	55
Najgorszy pasożyt.....	57
Skażenia	59
Skażenia rozpuszczalnikami	59
Skażenia metalami	59

Mikotoksyny.....	60
Toksyny fizyczne	60
Toksyny chemiczne	61
5. Jak naprawdę zaczynamy chorować	65
Samoleczenie	67
Jak się leczyć	68
Droga do zdrowia	69
6. Ból od stóp do głów.....	71
Szukanie bakterii.....	72
Co znajdziesz.....	73
Ból palców u nóg.....	74
Wyrównaj swoje pH	75
Ból stóp.....	76
Ból pięty.....	78
Ból nóg u dzieci	83
Ból nóg u dorosłych.....	84
Ból nóg – etapy kuracji.....	86
Bóle mięśniowe i zapalenie mięśni	88
Ból stawów – artretyzm	90
Zapalenie stawów.....	91
Zapalenie stawów na tle reumatycznym	93
Alergiczne zapalenie stawów.....	94
Ból uda.....	96
Ból biodra	96
Wzmocnienie kości	97
Ból w pachwinie	98
Ból w lędźwiach	100
Ból dolnej części brzucha	103
Ból żołądka	104
Zapalenie wyrostka robaczkowego.....	106
Ból dróg moczowych.....	107
Zespół nadwrażliwości jelita grubego; skurec i zapalenie okrężnicy.....	107
Choroba Crohna	107
Centralny ból brzucha.....	111
Śródmiąższowe zapalenie pęcherza.....	112
Bóle maciczne.....	112
Endometrioza (gruczolistość)	112

Antykoncepcja	115
Bezobjawowa szyjka macicy	115
Objawy menopauzy, napięcie przedmiesiączkowe, klimakteryczne napady zaczerwienienia twarzy	115
Bezpłodność	118
Nudności	121
Problemy z prostatą	123
Ból z prawej strony ciała	126
Ból żołądka, centralny ból jamy brzusznej	128
Wrzód żołądka	129
Przepuklina rozworu przełykowego	130
Choroby dróg oddechowych	131
Astma	131
Zapalenie oskrzeli, zapalenie krtani, chroniczny kaszel	135
Bóle piersi	137
Nadwrażliwość piersi	138
Guzy piersi	138
Dolegliwości serca	140
Zwolniony puls / omdlenia	142
Bóle w klatce piersiowej	142
Bóle górnej części pleców	143
Bóle barków	143
Ból ramion	144
Ból łokcia	145
Ból nadgarstka	145
Ból kciuka i dłoni	146
Ból palców	146
Ból karku	146
Ból szyi	147
Ból żuchwy	148
Ból zęba	148
Ból gardła	149
Ból oka	149
Zwyrodnienie plamki	151
Bóle głowy i migrena	151
Ból ucha	155
Szum i dzwonięcie w uszach	156
Ból skóry głowy	158

7. Choroby o bezbolesnym przebiegu	159
Cukrzyca	159
Stan przedcukrzycowy	163
Cukrzyca typu młodzieńczego	163
Opryszczka	164
Zmęczenie	166
Choroby skóry	171
Torbiel łojowa (kaszak)	171
Wysypka	171
Pokrzywka	173
Trądzik	173
Łuszczyca i egzema	174
Brodawki	176
Stadia rozwojowe tasiemca	177
Grypa	180
Gorączka	181
Stwardnienie rozsiane i stwardnienie zanikowe boczne	182
Wysokie ciśnienie	186
Jaskra	188
Próchnica	189
Choroby mięśni	192
Dystrofia mięśni	193
Miastenia	194
Alergie ogólne	195
Alergia środowiskowa	196
Alkoholizm	198
Uzależnienie alkoholowe	199
Napady padaczki	201
Podsumowanie	203
Nadwaga i niedowaga	205
Zaburzenia snu	208
Bezdech periodyczny we śnie	208
Bezsenność	209
Drożdżycy	211
Zapalenie pieluszkowe skóry	211
Traktuj drożdże i grzyby tak samo	212
Motylica	213
Przywry a solwenty	214
Nie tylko przywry	215
Dretnienie i pieczenie	216

Depresja	218
Depresja maniakalna	219
Schizofrenia	221
Autyzm	223
Problemy z trawieniem	225
Choroba Alzheimera	226
Demencje, utrata pamięci	229
8. Oddalanie starości	231
Dieta	231
Dotlenienie	233
Niacyna (kwas nikotynowy)	234
Udary, płamica i przejściowe ataki niedokrwienne (TIA)	235
Ciśnienie krwi	235
Zanieczyszczenie powietrza	236
Anemia	237
Poziom kwasowości	239
Więcej minerałów	239
Zabiegi chelatacyjne	240
Puls	241
Zdrowie serca	241
Nietrzymanie moczu	243
Niestrawność	244
Żucie	244
Sok żołądkowy	244
Salmonella i <i>Shigella</i>	245
Inne wskazówki	246
Żółć	246
Zatwardzenie	247
Precz z kłopotami!	248
Gospodarka cukrem	248
7-dniowa dieta dla zaawansowanych wiekiem cukrzyków	248
Śniadanie	249
Obiad	249
Kolacja	251
Dodatki diabetyczne	252
Jedzenie poza domem	252
Dodatkowe wskazówki dietetyczne dla ludzi starszych	252
Sól	253
Drżenie	254

Sposoby na drzenie	255
Oslabienie	257
Choroba serca	257
Związek serca z nerkami.....	258
Diureza	259
Poczucie wygody	259
Utrata słuchu.....	260
Bezsennosc.....	261
Zdrowe nawyki	261
Jeszcze nie starzy	262
Długowieczność.....	263
Umieranie.....	263
 9. Leczenie raka	 265
Przywry – przyczyna kolejnej choroby	265
W otoczeniu solwentów	266
Produkty skażone alkoholem propylowym	268
Kuracja po zahamowaniu raka	269
Ziołowy program likwidacji pasożytów	270
Podręczna tabela programu odrobaczającego	271
Podtrzymujący program przeciwpasożytniczy	272
Program odrobaczający dla zwierząt.....	274
Kolej na toksyny.....	275
Uwaga na bakterie	276
Pomóż rodzinie	276
Aflatoksyna	276
 10. Leczenie HIV i AIDS	 279
Metody leczenia.....	280
Produkty skażone benzenem.....	281
Plany na przyszłość.....	282
 11. Leczenie przeziębienia	 283
Larwy tasiemca i roztocza	283
Pleśń a przeziębienia.....	284
Skuteczny sposób na przeziębienie	286
Dieta bez pleśni.....	287
Śniadanie.....	287
Obiad	288
Kolacja.....	288

Profilaktyka.....	288
Leczenie objawów	290
Prawdziwe pochodzenie wirusów.....	291

12. Wiedza ciała i dlaczego złe jedzenie smakuje dobrze.....

Sól	293
Tłuszcze	293
Skrobia	294
Cukier.....	294
Awersje.....	294
Opanowanie zachcianek	295
Powrót do normy	296
Toksyczne jedzenie	296
Pleśń w żywności.....	297
Aflatoksyna	297
Likwidacja aflatoksyny	298
Zearalenon.....	299
Sterigmatocystyna	300
Sporysz	300
Cytochalazyna B	301
Kwas Kojica	301
Toksyna T-2	302
Pleśnie sorgo.....	302
Patulin.....	302
Unikanie pleśni	302
Z daleka od zboża	304
Zwierzęta udzielają lekcji zdrowia	305

13. Proste zmiany w stylu życia

Miedzy dłońmi a ustami	307
Pranie	308
Nawyki w kuchni.....	308
Prace domowe.....	310
Okna zamknięte czy otwarte?.....	312
Ogrzewanie	313
Pozbądź się roztoczy.....	314

14. Cztery sesje oczyszczające

Oczyszczenie uzębienia	315
Przydatne wskazówki	316

Przydatne wskazówki	316
Koszmar „metalowej” stomatologii.....	320
Dentystyczne korzyści	322
Oczyszczanie diety	323
Śniadanie.....	323
Obiad	324
Kolacja.....	325
Napoje	325
Szkodliwe napoje	327
Przygotowanie jedzenia	329
Wskazówki żywieniowe	330
Jedzenie poza domem	331
Oczyszczenie organizmu	332
Rezygnujemy z preparatów witaminowych.....	336
Preparaty bezpieczne	337
Oczyszczenie domu	339
Piwnica	339
Garaż	339
Usuwanie freonu (CFC).....	340
Usuwanie włókna szklanego.....	340
Usuwanie azbestu.....	341
Dom.....	341
Nienaturalne związki chemiczne.....	342
15. Bioelektronika	349
Budowa synchronometru	349
Zestaw dla hobbystów	350
Przygotowanie płytek testowych.....	351
Lista części.....	351
Montaż płytek testowych	351
Używanie synchronometru	352
Rezonans.....	354
Lekcja pierwsza	354
Krwinki białe (leukocyty)	356
Przygotowanie próbki leukocytów	356
Lekcja druga.....	357
Lekcja trzecia	357
Lekcja czwarta.....	357
Przygotowanie substancji testowych	358
Zanieczyszczone substancje testowe	358

Sporządzanie próbek narządów.....	362
Wykonanie kompletnego zestawu próbek z tkanek.....	362
Kupno kompletnego zestawu próbek z tkanek.....	363
Próbki płynów ustrojowych.....	363
Lekcja piąta	364
Lekcja szósta	365
Lekcja siódma.....	366
Lekcja alternatywna	367
Testowanie powietrza	367
Testowanie drugiej osoby	368
Lekcja ósma	368
Badanie śliny	368
Lekcja dziewiąta	369
Testowanie z pomocnikiem	369
Lekcja dziesiąta	370
Lekcja jedenasta.....	371
Lekcja dwunasta	372
Lekcja trzynasta	372
Lekcja czternasta.....	372
Lekcja piętnasta	373
Lekcja szesnasta.....	373
Lekcja siedemnasta	374
Dokładność testów na obecność polutantów w produktach	375
Lekcja mikroskopii.....	375
Obsługa generatora częstotliwości	377
Teoria.....	378
Lekcja osiemnasta	379
Lekcja dziewiętnasta	379
Lekcja dwudziesta.....	380
Lekcja dwudziesta pierwsza	380
Lekcja dwudziesta druga.....	381
Lekcja dwudziesta trzecia	381
Lekcja dwudziesta czwarta.....	381
Lekcja dwudziesta piąta.....	382
Lekcja dwudziesta szósta	382
Lekcja dwudziesta siódma.....	382
Lekcja dwudziesta ósma	382
Lekcja dwudziesta dziewiąta	383

16. Receptury	385
Napoje.....	385
Lemoniada.....	385
Sok ze świeżych pomidorów	386
Sok ze świeżego ananasa	386
Klonowy napój mleczny	386
Napój Jankesów	386
Gorące mleko waniliowe.....	386
Mleko z marchwią.....	386
Mleko z witaminą C	387
Napój gazowany domowej roboty.....	387
Doskonały napój musujący z witaminą C	387
„Pół na pół”	387
Maślanka z witaminą C.....	388
Potrawy	388
Produkty używane codziennie	388
Dwa rodzaje granoli	389
Masło orzechowe	390
Słodzenie i przyprawianie	390
Konfitury.....	391
Sos sałatkowy z witaminą C.....	391
Sos serowy	391
Kwaśna śmietana z witaminą C	392
Jogurt.....	392
Zupy	392
Ryby i owoce morza.....	392
Pieczone jabłka	392
Lody w 5 minut (truskawkowe).....	393
Przykład siedmiodniowego menu.....	393
Przepisy na naturalne kosmetyki i środki czystości	395
Mydło w płynie z boraksu.....	396
Pranie.....	396
Mycie naczyń	396
W zmywarce.....	397
Ręczne mycie naczyń	397
Szampon	398
Lakier do włosów.....	398
Mydło domowej roboty	398
Mydło w płynie.....	399
Płyn dezynfekujący	399

Dezodorant	400
Mycie zębów	401
Protezy dentystyczne	401
Płyn do płukania ust	401
Płyn do szkieł kontaktowych	402
Środek do pielęgnacji ust	402
Puder do stóp	402
Nawilżający leczniczy płyn do skóry	402
Leczenie skóry	403
Olejek do masażu	404
Ochrona przed słońcem	404
Balsam do nosa	404
Błyskawiczny balsam do skóry ze skrobi kukurydzianej	404
Balsam do skóry ze skrobi kukurydzianej	404
Płyn po goleniu	405
Intymny środek nawilżający	405
Ręczniki dla dzieci	405
Ręczniki dla dorosłych	405
Przepisy na naturalne kosmetyki	406
Kredka do oczu i brwi	406
Szminka	406
Puder do twarzy	407
Róż do policzków	407
Receptury na środki czyszczące	407
Środek do mycia podłóg	407
Płyn do czyszczenia mebli i okien	407
Środek do polerowania mebli	408
Środek owadobójczy	408
Środek na mrówki	408
Płyn do kwiatów i liści	408
Kulki na mole	408
Płyn do czyszczenia dywanów	409
Receptury na poprawę zdrowia	409
Nalewka z łupin orzecha czarnego	409
Nalewka z łupin orzecha czarnego na bazie wody	411
Gorzkodrzew (kwasja)	411
Środek na wywołanie miesiączki	412
Program jelitowy	412
Herbatka na zatwardzenie	413
Sposób na usunięcie nadwagi	413

Oczyszczanie nerek	414
Zioła na wątrobę	416
Oczyszczanie wątroby	417
Płyn Lugola	422
Krople z witaminą D	422
17. Częstotliwości patogenów	423
Pasma częstotliwości rodzin organizmów	423
Częstotliwość pleśni	424
Bakterie i wirusy	425
Obleńce, płazińce, jednokomórkowce	429
Tasiemce	433
Częstotliwości roztoczy	434
Różne organizmy	434
Toksyny	435
Rozpuszczalniki	437
Tabela częstotliwości patogenów	438
Źródła	445
Zakończenie	449
Adresy w USA	451
Spis fotografii i ilustracji	455
Indeks	459



Do Czytelnika

Opinie i wnioski zawarte w tej książce stanowią wyniki moich badań naukowych i analizy konkretnych przypadków. Stąd, jeśli nie zaznaczyłam inaczej, wyrażone tutaj poglądy są moimi własnymi. Należy także podkreślić, że każdy człowiek jest niepowtarzalny i może reagować odmiennie na zalecenia, które dalej przedstawiam. Tam, gdzie wskazane, zamieściłam stosowne informacje dotyczące właściwego dawkowania. Każdą nową kurację należy jednak stosować z rozwagą i zdrowym rozsądkiem. Opisane sposoby leczenia nie mają na celu zastąpienia innych, konwencjonalnych metod. Zalecam konsultację z lekarzem rodzinnym, lekarzem pierwszego kontaktu lub inną jednostką służby zdrowia.

W niniejszym opracowaniu wskazałam na istnienie substancji, które skażają żywność i inne produkty. Substancje te zostały wykryte za pomocą urządzenia testującego własnego pomysłu, znanego pod nazwą Syncrometer™ (dla wygody będziemy się posługiwać spolszczonym określeniem synchronometr – przyp. tłum.). Książka zawiera kompletne instrukcje budowy oraz użytkowania tego urządzenia, a więc każdy może powtórzyć testy opisane dalej i sam zweryfikować uzyskane wyniki.

Synchronometr jest dokładniejszy i bardziej wszechstronny niż najlepsze istniejące dotychczas metody testów, niemniej jednak obecnie można uzyskać jedynie pozytywne lub negatywne wyniki, bez ujęcia ilościowego. Pokazałam również, jak określić stopień dokładności. Prawdopodobieństwo błędu, zarówno w przypadku pozytywnego, jak i negatywnego wyniku wynosi około 5% i można je zmniejszyć przez powtórzenie testu.

Wiedza o tym, czy dana butelka zawierająca konkretny produkt wykazuje pozytywny wynik w teście na obecność substancji silnie toksycznej, powinna zainteresować każdego. W takim przypadku najbezpieczniejszym wyjściem byłoby całkowite wyeliminowanie z użytku wszystkich butelek tego produktu, co wielokrotnie powtarzam w swoich poradach. Zalecenia te mają ostrzegać i chronić społeczeństwo, a nie prezentować dane statystyczne. Żywię nadzieję, iż producenci zastosują nowe, elektroniczne techniki opisane w tej książce do wytwarzania coraz czystszych wyrobów.

PODZIĘKOWANIA

Chciałabym wyrazić wdzięczność mojemu synowi Geoffreyowi, który zawsze słuchał moich „zwariowanych pomysłów” w czasie niedzielnych kolacji. Był cierpliwy, wyrozumiały i chętnie dzielił się swoją wiedzą z dziedziny informatyki i elektroniki. Bez niego książka nie mogłaby powstać.

Gorące podziękowania należą się Frankowi Jerome. Nie mogłabym dokonać wielu odkryć, gdyby nie pożyczył mi zbioru preparatów pasożytów, a historie wielu pacjentów nie zakończyłyby się szczęśliwie bez wolnej od użycia metali dentystyki, którą rozwinął. Dziękuję też Lindzie Jerome za zainteresowanie i cierpliwość oraz Ednie Bernstein za cenną pomoc.

DEDYKACJA

Pragnę zadedykować tę książkę wszystkim, którzy konsultowali się ze mną, poczynając od Pani R. Biehl w roku 1963.

Tak wiele nauczyłam się od Was wszystkich. Doceniam Wasze zaufanie, inteligencję i wolę walki.



Przedmowa

Historia współczesnej medycyny wyznaczona jest kilkoma kamieniami milowymi. Należą do nich niewątpliwie upowszechnienie zasad higieny i zapobiegania zakażeniom (tzw. aseptyka i antyseptyka), wprowadzenie szczepień ochronnych oraz zastosowanie antybiotyków. Dzięki nim udało się opanować większość groźnych chorób zakaźnych, które dziesiątkowały niegdyś populacje.

W efekcie średnia długość życia wzrosła w Europie o około 20 lat. Dzisiaj owe kamienie milowe są kanonami medycyny, mimo iż jeszcze około 100 lat temu w ogóle nie istniały. Zaprawdę, postęp medycyny, który dokonał się w XX wieku jest przeogromny.

Są jednak fakty, które sprawiają, iż na medycynę spogląda się w dalszym ciągu krytycznie. Z roku na rok rośnie ilość leków przyjmowanych przez przeciętnego pacjenta, a ich paleta nieustannie się rozrasta. Kolejne wydania podręczników lekarskich są coraz obszerniejsze, wypełnione olbrzymią ilością szczegółów. Gwałtowny rozwój wiedzy medycznej oraz dziesiątki nowo wprowadzanych leków sprawiają, że medycyna jako wiedza całościowa przestaje istnieć. W szpitalach przybywa miejsc, które zapelniają kolejni pacjenci.

Chory przekazywany jest z rąk do rąk przez lekarzy specjalistów. Ci traktują go chętniej jako zbiór narządów niż jako chory organizm w całości. Nie odbywa się to bezkarnie – chory traci poczucie własnej choroby i gubi się w gąszczu specjalistycznych badań oraz niezrozumiałych dla niego terminów medycznych (np. „ma pan niewydolne nerki” lub „układ przewodzący serca jest uszkodzony”). Jeśli do tego dołączą się niepomyślne efekty leczenia, o co nie trudno w wypadku wielu schorzeń przewlekłych (jak miażdżycy czy zwyrodnienie stawów), nie wspominając o groźnych nowotworach, może się on zwrócić ku terapiom alternatywnym.

Nie czas tu i miejsce, aby zajmować się zjawiskiem medycyny alternatywnej. Należy jednak podkreślić, że właśnie do tego świata należy terapia proponowana przez panią Huldę Clark.

Dr biologii, pani Hulda Clark upatruje źródeł wielu współcześnie trapiących cywilizację chorób (których nie wymienię, ze względu na ich liczbę, proszę spojrzeć na spis treści) w dwóch zasadniczych elementach. Są to wszechobecne w przyrodzie organizmy zakażające człowieka (jak bakterie, wirusy, grzyby, pasożyty) oraz postępujące zanieczyszczenie naszego środowiska naturalnego przez różnorakie toksyny (jak związki organiczne czy metale ciężkie). Według Clark nałożenie się tych dwóch czynników powoduje, że normalne funkcje fizjologiczne ustroju ulegają zaburzeniu, a układ odpornościowy staje się bezradny wobec intruzów. W zależności od tego gdzie w organizmie ma miejsce kumulacja toksyn oraz z jakim czynnikiem zakaźnym mamy do czynienia, schorzenie przyjmuje odpowiedni obraz. I nie musi być to zawsze obraz zgodny z tym, co podają podręczniki medyczne.

Tu właśnie, jak sądzi autorka książki, leży przyczyna bezradności współczesnej medycyny w radzeniu sobie z chorobami cywilizacyjnymi.

Co proponuje zatem cierpiącemu pani Clark? Terapia przedstawiona przez autorkę książki to swoisty melanz przeszłości i przyszłości. Pomysły rodem z medycyny ludowej i tradycyjnej połączone zostały z wykorzystaniem impulsów elektrycznych. Naturalne leki ziołowe, witaminy i frapująca metoda oczyszczania dróg żółciowych znajdują uzupełnienie w aparaturze wykorzystującej prąd elektryczny do usuwania groźnych intruzów z naszego organizmu. I to w sposób, którego z pewnością nie przewidziałby w najśmielszych snach sam Faraday. Drobnoustroje bowiem mają posiadać specyficzny „dowód tożsamości” w postaci pasma drgań elektromagnetycznych. Ustawiając generator fal elektromagnetycznych na odpowiednią częstotliwość dokonujemy „cudu” – organizm sam pozbywa się kłopotliwych gości.

Do tego dochodzi niemal detektywistyczna pasja autorki w śledzeniu wszelkich możliwych źródeł zatrucia organizmu, zwłaszcza tych obecnych w naszym bezpośrednim otoczeniu. Często „winowajcą” staje się pasta do zębów, szampon do włosów, domowa instalacja wodociągowa lub gazowa, czy – o zgrozo – nasze domowe zwierzątko. Może to bez wątpienia przyprawić o zawrót głowy. Jednak jeśli jesteś chory, jak twierdzi autorka – nie stać cię na żadne kompromisy. Nawet jeśli oznaczałoby to usunięcie z diety ulubionego makaronu czy pozbycie się ukochanego pekińczyka. Czym Hulda Clark wykrywa skażenia? Oczywiście, znowu za pomocą generatora częstotliwości, tym razem diagnostycznego o wdzięcznej nazwie Synchronometr. Ma on wykorzystywać zjawisko rezonansu, a po szczegóły odsyłam do książki.

W samej książce znajdują się stwierdzenia, które mogą wzbudzić wątpliwość czytającego ją lekarza. Na przykład trudno zgodzić się dziś, w dobie inżynierii genetycznej, że genetyka nie odgrywa tak dużej roli w powstawaniu chorób. Predyspozycje genetyczne stanowią uznany czynnik wpływający na prawdopodobieństwo zachorowania. W wielu chorobach wręcz o tym decydują.

Na szczęście autorka podkreśla, że wiele kroków związanych z zastosowaniem jej metody należy konsultować ze swoim lekarzem. Zwłaszcza, gdy chory przyjmuje

już jakieś leki (!). Ważne, aby pamiętać, że zarówno przepisywanie leków, jak i ich odstawianie powinno leżeć tylko i wyłącznie w gestii odpowiedniego specjalisty.

Bez wątplenia metoda Huldy Clark stanowi bardzo ciekawy sposób na „alternatywne” pozbycie się swoich przypadłości. Ciekawy ze względu na oryginalną koncepcję, jak i żarliwość autorki w prezentowaniu swoich racji. Nie istnieją, niestety, żadne znane mi prace naukowe, które weryfikowałyby słuszność prezentowanych tu założeń. Nie istnieją również prace, które by te założenia jednoznacznie podważały. Jak to zwykle bywa w takich przypadkach, główny nurt badań naukowych skoncentrowany jest na innych celach i potrzeba prawdziwych pasjonatów, którzy chcieliby i mogliby się „zmierzyć” z metodą pani Clark. Zresztą nie jest to chyba jej głównym celem. Dr Hulda Clark dokonała istotnego jej zdaniem odkrycia, którym, jako wrażliwy badacz i człowiek, chce jak najszybciej się podzielić z innymi. Jej książka to swoiste „koło ratunkowe własnej roboty”.

Tobie, czyli P.T. Czytelnikowi, pozostawiam zatem ocenę tego, co znajdziesz w książce pani Clark. Jako lekarz proszę Cię jednak o to, abyś pamiętał, że współczesna medycyna klasyczna nie zawsze jest bezskuteczna, jak i o odrobinę zawsze potrzebnego zdrowego rozsądku.

Dr Artur Fedorowski
lekarz



Wstęp

Od niepamiętnych czasów osoby, które pragną uwolnić się od dręczących ich chorób, uzależnione są od pieniędzy. Lekarze, a nawet znachorzy i uzdrowiciele otaczają się aurą tajemniczości, kiedy używają ziół, specyfików, lub zaklęć mających wyleczyć chorego. Dzisiejszy przemysł medyczny (służba zdrowia wraz z zaopatrzeniem i ubezpieczalniami) pochłania znaczną część zarobków ludzi pracy. Czyż nie byłoby miło, gdyby wszyscy pracownicy służby zdrowia mogli zająć się ogrodnictwem lub powrócić do innych prostych i pożytecznych zajęć? Nie byłoby cudownie, gdyby chorzy mogli do nich dołączyć?

Najbardziej obiecującym odkryciem omówionym w tej książce jest skuteczność zwalczania wirusów, bakterii i pasożytów za pomocą prądu elektrycznego. Czy to znaczy, że możemy odwołać następne wizyty u lekarza? Oczywiście, że nie. Usunięcie intruzów z naszych organizmów nie zapewni nam wiecznego zdrowia, ale przy następnej wizycie lekarz będzie raczej odstawiał leki, a nie przepisywał następne.

Można pomyśleć, że taki wynalazek powinno się niezwłocznie opatentować. Taki był mój pierwotny zamiar, lecz dokonałam innego wyboru. Niesienie pomocy wszystkim cierpiącym pomaga zarazem mnie, moim dzieciom i wnukom, ponieważ cały świat musi wydostać się z mroku chorób i poznać prawdziwe przyczyny infekcji oraz schorzeń. Możemy i musimy wejść w nowy wiek życia pozbawionego chorób – bez cukrzycy, nadciśnienia, raka czy AIDS, bez migren, liszai i tym podobnych. Przy takim podejściu każdą chorobę można pokonać!

Możliwość pozbycia się bakterii oraz innych intruzów za pomocą prądu elektrycznego staje się realna przy założeniu, że przeprowadzisz trzy siedmiominutowe sesje. Nie potrzeba wybierać poszczególnych częstotliwości lub przestraszać pasma co jeden kiloherc za każdym razem. Nie ważne, jaką częstotliwość się ustawi (w granicach rozsądku) – w ciągu 7 minut wyginą wszystkie drobnoustroje: motylce, obleńce, roztocze, bakterie, wirusy i grzyby, nawet przy napięciu 5 woltów. Jak to działa?

Przypuszczam, że plusowe napięcie, przyłożone w jakimkolwiek punkcie ciała, wpływa na obiekty o ujemnym ładunku – na przykład bakterie. Zapewne napięcie baterii przyciąga je, odsuwając z miejsca lokacji w wejściach komórkowych (zwanymi *kanalami konduktancji*). Wejścia te mogą być również naładowane ujemnie. Czy napięcie działa na komórkę tak, że pozbywa się ona przyczepionej bakterii? Jak zachowuje się dodatnie napięcie, gdy zabija tak dużego pasożyta jak przywrę? Pytania te pozostaną na razie bez odpowiedzi.

Inną fascynującą możliwość daje fakt, że dodatni, zmienny potencjał zaburza przepływ elektronów w pewnych kluczowych cyklach metabolicznych albo też usztywnia cząstki ATP (*adenozynotrójfosforanu*), blokując jej podział. Rozważane tu kwestie biologiczne mogłyby zostać wyjaśnione poprzez laboratoryjne zbadanie wpływu częstotliwości o dodatnim potencjale na drobnoustroje chorobotwórcze.

Najważniejszą kwestią jest upewnienie się, czy zabieg taki nie ma szkodliwego oddziaływania na organizm ludzki. Nie zaobserwowałam żadnego wpływu na ciśnienie krwi, przytomność umysłu, temperaturę ciała. Zabiegi nigdy nie powodowały bólu, a wręcz przeciwnie – ból często ustawał. Nie dowodzi to jednak całkowitego bezpieczeństwa – nawet mimo faktu, że napięcie pochodzi z małej, niegroźnej 9-woltowej baterijki. Należy dokładnie zbadać w tych warunkach procesy podziału czerwonych ciałek, agregacji płytek krwi i inne funkcje biologiczne, które powiązane są z powierzchniowymi ładunkami elektrycznymi błon komórkowych. Tymczasem mamy wymierne korzyści z elektroterapii, a wymagany krótki czas ekspozycji

zapewnia nam bezpieczeństwo. Wirusy i bakterie znikają w 3 minuty, pasożyty (tasiemce, obleńce, motylce) w 5, a roztocza w 7 minut. Nie ma potrzeby przekraczania tych czasów, chociaż nie zaobserwowano szkodliwego działania przy dłuższych sesjach.

Po pierwszym 7-minutowym zabiegu wymagana jest przerwa, trwająca od 20 do 30 minut. W tym czasie bakterie i wirusy uwalniają się z ginących robaków i atakują cały organizm.

Ponowna 7-minutowa sesja ma na celu usunięcie nowo wypuszczonych intruzów; jeśli się ją pominie, może wystąpić katar, ból gardła lub inne objawy infekcji. I znowu – z ginących bakterii uwalniają się kolejne wirusy, które są eliminowane podczas trzeciej sesji.



Kobiety w ciąży oraz osoby z rozrusznikiem serca nie powinny poddawać się zappingowi.

Nie przeanalizowano jeszcze możliwości pojawienia się niepożądanych skutków w tych sytuacjach. Nie przeprowadzaj eksperymentów na sobie. Poddano już zabiegowi elektroterapii ośmiomiesięczne niemowlęta i nie wykazano zauważalnych negatywnych efektów zappingu. W podobnych przypadkach należy rozważyć potencjalne korzyści wobec nieznanego ryzyka.

Prąd zappera nie wnika głęboko w gałkę oczną, wewnątrz lub zawartość jelit. Nie sięga w głąb kamieni żółciowych czy komórek, zainfekowanych wirusem opryszczki (*Herpes*) lub drożdżakiem (*Candida*), ale poddawanie się zabiegowi zappingu 3 razy dziennie przez tydzień lub dłużej może zmniejszyć liczebność tych populacji, niekiedy nawet do zera.

■ ■ Eliminacja uwolnionych zarazków

Kamienie żółciowe mogą doskonale chronić pasożyty przed działaniem zappingu, jednak zapobiec temu może oczyszczenie wątroby (s. 417).

Mimo że wewnątrz jelit zazwyczaj nie poddaje się działaniu prądów o wysokiej częstotliwości, co jest przyczyną przetrwania bakterii jelitowych z rodzaju pałeczki okrężnicy (*Escherichia coli*), *Shigella* i stadiów rozwojowych robaków, czasami udaje się je prawie całkowicie usunąć zapperem. Rezultatem jest znaczące nasilenie ruchów jelitowych. Pozostałą resztę bakterii i pasożytów należy zniszczyć jedną dawką (2 łyżki stołowe) nalewki z łupiny orzecha czarnego (patrz s. 409, 411).

Wspomniane metody nie pozwalają odróżnić bakterii pożytecznych od szkodliwych. Można jednak przyjąć, iż pożyteczne bakterie stają się szkodliwe, jeśli przedostaną się poza ścianę jelita. Tak więc, ofiarą zappingu padają w większości szkodliwe

drobnoustroje. Ważne jest, że jelita zaczynają poprawnie pracować po kilku dniach, ponieważ eliminacja zarazków inwazyjnych przynosi korzyści pożytecznym bakteriom. Do wyrównania flory bakteryjnej jelit szczególnie zalecane są jogurt i maślanka domowego wyrobu (patrz *Receptury*). Stosowanie produktów kupionych nie jest zbyt rozsądne, ponieważ ryzykujemy powtórny rozwój pasożytów w momencie, kiedy kondycja organizmu powraca do normy. Skoro już zdecydujemy się zażyć bakterie *Acidophilus* do zasiedlenia flory jelitowej, dobrze jest przetestować się najpierw na pasożyty z rodzaju *Eurytrema*.

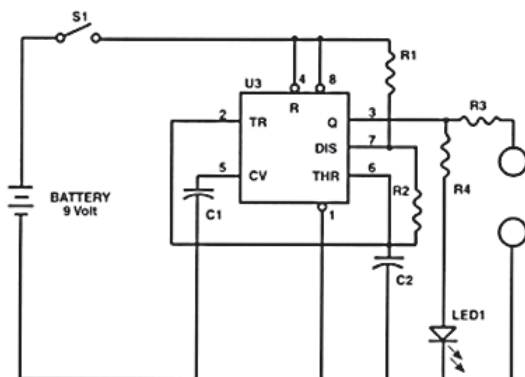
Nagłe wyeliminowanie z organizmu dużej ilości drobnoustrojów może wywołać uczucie wyczerpania, lecz nie powoduje istotnych efektów ubocznych. Uważam, że jest to zasługą drugiego i trzeciego zabiegu usuwających wirusy i bakterie, które w przeciwnym razie znalazłyby idealną pożywkę w martwej materii.

Do zbudowania zappera we własnym zakresie przydatne będą następujące elementy, dostępne, między innymi, w sklepach z częściami elektronicznymi:

- pudełko po butach
- bateria 9-woltowa
- zaciski bateryjne
- wyłącznik miniaturowy
- opornik – 1 k Ω
- opornik – 3,9 k Ω
- dioda świecąca LED (czerwona)
- kondensator 0,0047 μ F (47 pF)
- kondensator 0,01 μ F (10 nF)
- układ scalony serii 555 (*timer*)
- podstawka pod układ scalony (8 końcówek)
- miniaturowe zaciski „krokodyłki” z przewodami (6 sztuk)
- miniaturowe zaciski testowe – tak zwane „dżampery” (4 sztuki)
- 2 wkręty (śr. 4 mm), 4 nakrętki i 4 podkładki
- 2 tulejki miedziane (śr. ok. 10 mm, dł. 6 cm)
- oraz:
- narzędzia: ostry nóż, igła, wąskie szczypce.

Wskazówki dla laików: nie zrażajcie się obcym słownictwem. Dioda świecąca to rodzaj miniaturowej żaróweczki, a zaciski krokodylkowe to po prostu rodzaj klipsów. Jako narzędzie ząbkowany nóż kuchenny sprawdza się najlepiej, podobnie jak agrałka. Należy przeciwyczyć posługiwanie się zaciskami testowymi – jeśli ich końcówki są w kształcie litery L, trzeba zgiąć je szczypcami w kształt U, żeby je lepiej uchwycić. Układy scalone i podstawki są bardzo delikatne, więc lepiej zakupić kilka sztuk na zapas.

R1	1 k Ω
R2	3,9 k Ω
R3	1 k Ω
R4	3,9 k Ω
C1	0,01 μ F
C2	0,0047 μ F
U3	MC1455
LED1	Czerwona
Pin1	Masa
Pin2	Zasilanie

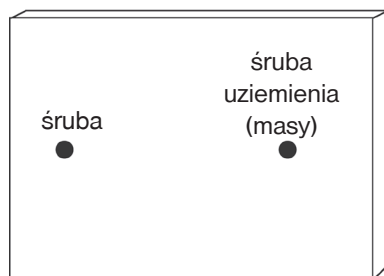


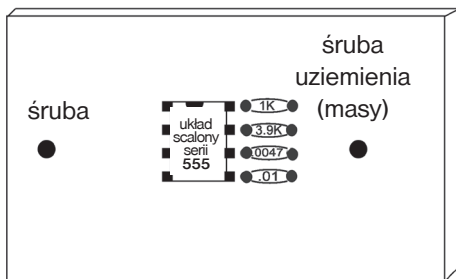
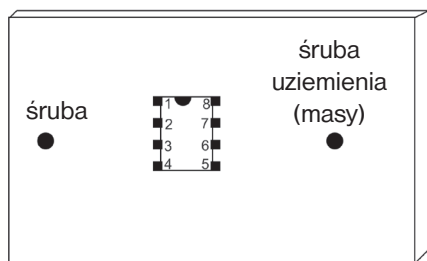
Ryc. 3. Schemat budowy zappera

Możesz zlecić zadanie znajomemu elektronikowi albo wykonać je samodzielnie korzystając z poniższych instrukcji. Opisany sposób nie wymaga użycia lutownicy.

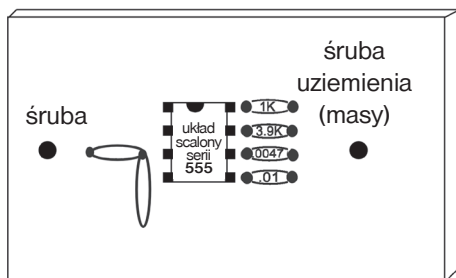
Montaż zappera

1. Jako podstawa montażu elementów posłuży pokrywa pudełka po butach. Spód pudełka zostanie wykorzystany później.
2. Przekłuj dwa otwory na brzegach pokrywy. Powiększ je ołówkiem lub długopisem tak, aby mogły przez nie przejść śruby. Wsuń śruby do połowy ich długości, żeby nakrętki wraz z podkładkami utrzymały je z obu stron. Dokręć nakrętki. Oznacz jedną śrubę po obu stronach pokrywy jako „masa” (minus zasilania).
3. Teraz kolej na włożenie układu (MC 1455) do podstawki. Nóżki (piny) układów scalonych są numerowane; określenie właściwej kolejności nóżek ułatwia znak w postaci wycięcia lub wyżłobienia na wierzchniej stronie układu – nóżka numer 1 jest po lewej stronie znaku. Jest to istotne, aby nie włożyć układu „do góry nogami”, co może uszkodzić cenny komponent. Dla ułatwienia montażu, lepsze podstawki mają wytłoczone numery nóżek. Po dopasowaniu nóżek układu do otworów w podstawce, dociśnij delikatnie układ do podstawki, aż poczujesz zaskok.
4. Oznacz po kolei końcówki od 1 do 8 od góry do dołu po obu stronach kostki układu – nóżka 4 naprzeciw nóżki 5, nóżka nr 8 naprzeciw nóżki 1.



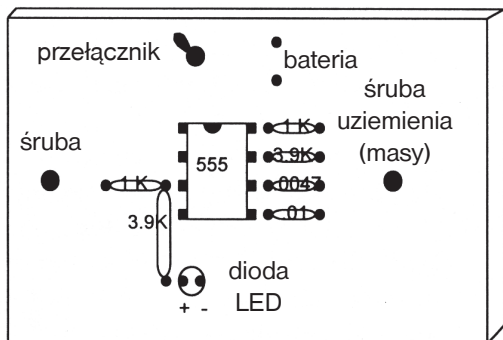


5. Przebij cztery pary otworów (o rozstawie ok. 1 cm) pod oporniki i kondensatory, bardzo blisko nóżek 5, 6, 7 i 8 – wyprowadzenia z jednej strony elementów mogą wchodzić w ten sam otwór odpowiednich nóżek układu scalonego. Najprościej jest skrócić ze sobą za pomocą szczypiec końcówki elementów i nóżek układu, które się mają połączyć (od spodu).



Należy tak postąpić z kondensatorem 10 nF, 47 pF, opornikiem 3,9 kΩ i 1 kΩ, łącząc je odpowiednio z numerami 5, 6, 7 i 8 nóżek układu.

6. Przekłuj dwa otwory (rozstaw ok. 1,5 cm) w sąsiedztwie nóżki 3 dla drugiego opornika 1 kΩ, w kierunku śruby uziemienia. To samo zrób z opornikiem 3,9 kΩ w kierunku pionowym. Wszystkie trzy końcówki elementów (nóżka 3, 1 kΩ i 3,9 kΩ) mogą mieć wspólny otwór. Pozostałe wyprowadzenia należy odpowiednio oznaczyć.



7. Obok wolnego wyprowadzenia opornika 3,9 kΩ przebij dwa otwory dla diody LED (ich odległość od siebie zależy od wielkości diody). Zwróć uwagę, że diody mają wyprowadzenia plusa i minusa. Dłuższa końcówka jest anodą (plus). Włóż prawidłowo diodę (plus od strony otworu opornika), zagnij końcówki i oznacz je od spodu pokrywy.

Wiedza ciała i dlaczego złe jedzenie smakuje dobrze

Nie jedz bezwartościowych rzeczy tylko dlatego, że odczuwasz ochotę. Spróbuj wsłuchać się w swój organizm: czego potrzebuje – tłuszczu, soli, może skrobi?

■ ■ Sól

Jeżeli w organizmie brakuje soli, możesz łaknąć prażonej kukurydzy, chrupek i innych słonych rzeczy. Wskazuje to na korę nadnerczy; być może pozwala na zbyt duży odpływ soli bądź chlorku potasu przez nerki. Pigułka moczopędna dałaby z pewnością ten sam efekt.

Głód soli to sygnał do przeprowadzenia oczyszczania nerek (i nadnerczy, s. 414). Pozwoli to uregulować gospodarkę sodowo-potasową. Nawet niewielki spadek poziomu sodu i potasu we krwi (płyny ustrojowe) może spowodować osłabienie, utrudniające choćby zawiązanie sznurówek. Pamiętaj, że kiedy masz ochotę na chrupki, organizm potrzebuje jakiegoś ich składnika. Jeśli zjadasz dużo soli w czasie oczyszczania nadnerczy, uzupełniaj dietę chlorkiem potasu. Zapotrzebowanie na sól jest też zapotrzebowaniem na potas. Zmieszaj np. 1 część chlorku potasu z 1 częścią chlorku sodu (soli). Możesz je też mieszać w innych proporcjach, np. 1/2 lub 1/3 – ostatecznie kieruj się smakiem. Tak przygotowaną sól przechowuj w zamkniętej solniczce.

■ ■ Tłuszcze

Tłuszcze roślinne i zwierzęce pokrywają 25% zapotrzebowania kalorycznego. Jeśli spożywasz ich mniej, możesz mieć ochotę na tłuste frytki. Pamiętaj jednak, że są one smażone na sztucznie utwardzonym tłuszczu, który nie ma struktury biologicznej i zawiera rakotwórczy nikiel.

Zapotrzebowanie na tłuszcz uzupełni oliwa z oliwek, masło, ser, smalec, awokado, orzechy (w tym masło orzechowe domowej roboty) i nasiona. Ludzie spożywali te naturalne tłuszcze na długo, zanim powstał problem cholesterolu. Sposobem na cholesterol nie jest unikanie tłuszczu lecz oczyszczanie wątroby.

■ ■ Skrobia

Frytki mogą też pokrywać zapotrzebowanie na skrobię. Duże ilości skrobi ma makaron i chleb. Czysta skrobia jest lekkostrawna i wchłania toksyny. Jej właściwości adsorpcyjne są wykorzystywane przy wielu zatruciach pokarmowych. Ochota na skrobię jest oznaką kłopotów z trawieniem i odtruwaniem toksyn.

Rozwój *Ascaris* w żołądku hamuje wytwarzanie kwasów, co może objawić się awersją do mięsa. Skrobia pomaga w zaburzeniach trawienia, ponieważ nie obciąża żołądka i łatwo wydala się z układu pokarmowego.

■ ■ Cukier

Cukier napędza nasz organizm; jeśli go brakuje, ustrój wykorzystuje tłuszcz, a kiedy zabraknie tłuszczu, energia jest pobierana z tkanki mięśniowej. Jednak spożywanie cukru nie rozwiązuje problemu jego niedoboru. Trzeba znaleźć przyczynę. Metabolizm cukru jest bardzo skomplikowanym procesem. Pierwszym działaniem jest zażycie 1 mg chromu ($5 \times 0,2$ mg dziennie, patrz *Źródła*). Jeśli nie przyniesie to efektów w ciągu tygodnia, powodem mogą być przywry trzustkowe, które zaburzają przyswajanie cukru. Zlikwiduj je i odstaw napoje, które mogą zawierać metanol.

■ ■ Awersje

Posłuchajmy głosu natury, gdy mówi nam, abyśmy czegoś nie jedli. Możemy brać przykład od niemowlaków: jeśli nie chcą ssać piersi, zapewne w mleku matki jest coś niesmacznego – zazwyczaj zjadła cebulę, czosnek lub kapustę. Wątroba dziecka podpowiada, by nie przyjmować niestrawnego pożywienia. Niestety, do drugiego roku życia dzieci często są zmuszane do jedzenia marchwi, fasoli, czosnku, grochu, cebuli zawierającej związki siarki i innych warzyw „zaprawionych” współczesną chemią.

Im więcej skażenia pleśnią, tym trudniej młodej wątrobie metabolizować pożywienie. Jeśli dziecko „marudzi” przy jedzeniu, jest to sygnał do poprawienia pracy wątroby. Spróbuj ograniczyć spożycie produktów obrabianych chemicznie – chrupek, zup z puszki, galaretek, płatków, jogurtów owocowych, ciastek. Uprość dietę. Podawaj

Nigdy, ale to nigdy nie pij i nie bierz do gotowania wody z kranu z ciepłą wodą. Grzałki elektrycznych grzejników (i czajników) uwalniają metal. W gazowych podgrzewaczach wody i „junkersach” gorąca woda zbiera cząstki metalu lub kleju z instalacji i zbiornika. Przy bateriach jednokurkowych dopilnuj, aby dokładnie nastawić dźwignię na zimną wodę, gdy chcesz się napić lub coś ugotować. Naucz dzieci robić to samo.

Wskazówki żywieniowe

Trudno zapamiętać wszystko na temat jedzenia. Generalnie nie kupuj przetwarzanych produktów. Zastanów się, czy poniższe produkty powinny znaleźć się w twojej diecie, czy nie.

Pieczyno	Tak, lecz tylko z lokalnej piekarni i nie w folii
Tost	Nie, zawiera benzopireny i wolfram
Ser	Tak, jeśli jest zapiekany
Kurczak	Tylko po przygotowaniu przez 20 min. we wrzącej wodzie
Wino do obiadu	Nie
Masło orzechowe	Tak, gdy osobiście je zrobisz i dodasz 1/4 łyżki witaminy C
Ser biały	Nie, trudno go wysterylizować
Desery	Tak, jeśli nie zawierają dodatków smakowych
Ryż	Tak, gdy przed gotowaniem doda się witaminę C
Makaron	Tak, z domowym sosem i witaminą C
Galaretki	Nie, zawierają sztuczne dodatki
Potrawy z jajek	Tak, ale bez substytutów
Ryby, owoce morza	Tak
Potrawy z soi (tofu)	Nie, są silnie przetwarzane i zanieczyszczane
Zupa	Tak, ale bez kostki rosółowej (przyprawiana tylko ziołami)
Cukier	Tak, turbinado lub brązowy, odkażony wcześniej witaminą C
Herbata ziołowa	Tak, ale nie w torebkach i mieszankach
Sernik	Tak

Ryc. 66. Niektóre odpowiednie produkty żywnościowe



Ryc. 67. Wszystkie odmiany chleba zapakowane w folie zawierały pleśń

Wybieraj produkty z najkrótszą listą składników, zmieniaj producentów przy każdych zakupach.

Jedzenie poza domem

Restauracje (oprócz fast foodu) są generalnie bezpieczne. Oto kilka wskazówek:

- Przynoś własną sól bezalumiiniową i witaminę C.
- Poproś o plastikowe sztucce.
- Wodę pij tylko z kranu.
- Zamawiaj tylko mleko gotowane.
- Nie pij i nie jedz ze styropianowych naczyń. Jeśli bierzesz jedzenie na wynos, pakuj je do plastikowych pojemników. W przypadku styropianowych poproś, żeby je wyłożono papierem lub plastikową folią.
- Nie używaj ketchupu i dodatków (długo stoją i mogą być przeterminowane).

Oto ogólna lista potraw, które można bezpiecznie zamówić.

Naleśniki, chleb panierowany, wafle	Nie używaj do nich sztucznego syropu, zamów miód
Jajka	Przyrządzane na wszystkie sposoby oprócz jaj na miękko i jajecznic.
Ogrzewane ziemniaki	Lekko podsmażone, nie w dużej ilości tłuszczu

Sporządzanie próbek narządów

Do badania elementów toksycznych w konkretnym organie (np. wątroby), potrzeba próbki (świeżej zamrożonej lub w postaci preparatu mikroskopowego). Mięso ze sklepu, świeże lub mrożone, może dostarczyć różnorodnych próbek narządów. Organy drobiowe, wieprzowe czy wołowe dają takie same wyniki. Żołądki kurze posłużą za próbki tkanki żołądkowej, mózdzek cielęcy – mózgu, flaki – ścianki żołądka, befszytk – mięśni itd. Inne organy można zamówić w rzeźni albo w sklepie mięsnym.

Wytnij szpik z kawałka kości w celu uzyskania szpiku kostnego. Wyszoruj kość gorącą wodą i wypłucz z niej szpik, aby otrzymać próbkę kości. Wybierz pojedynczy kawałek mięsa na próbkę, wypłucz i włóż do plastikowej torebki. Możesz zamrozić. Aby sporządzić trwałą, niezamrożoną próbkę, utnij kawałek mięsa wielkości ziarnka grochu, włóż do buteleczki, dodaj 2 łyżeczki filtrowanej wody i 1/4 łyżeczki spirytusu spożywczego (może być czysta wódka) dla konserwacji. Jeśli jednak próbka zacznie się psuć, zrób następną.

Mózgi wieprzowe ze sklepu mogą być podzielone (dysponujesz wtedy różnymi częściami mózgu). Wątróbki drobiowe często mają przyczepiony woreczek żółciowy lub kawałek przewodu żółciowego, co dostarcza dodatkowy organ. Podroby zapewniają z kolei tkankę płuca. Wątroba wołowa może przy okazji dać nam próbkę krwi. Zawsze myj ręce i płucz spirytusem po kontakcie z surowym mięsem.

Osobiście do przechowywania próbek używam półuncyjnych buteleczek z bakelitowymi zakrętkami, aczkolwiek plastikowe torebki i inne pojemniki też się sprawdzają. Po zamknięciu każda butelka jest zaklejana paskiem Parafilmu™, aby uniknąć przypadkowego zgubienia zakrętki. Można też użyć taśmy klejącej.

Do próbek skóry nadają się wycięte fragmenty z okolic paznokci lub ze zgrubień (ale nie z brodawek). Kilka strzępków wystarczy. Pamiętaj, że muszą one ściśle przylegać do płytek podczas badania; dodaj 2 łyżeczki przefiltrowanej wody i 1/4 łyżeczki spirytusu spożywczego.

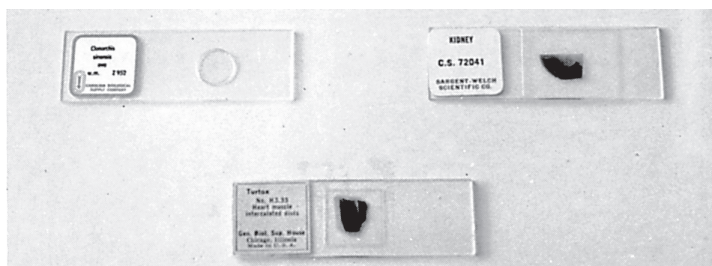
Wykonanie kompletnego zestawu próbek z tkanek

Mój własny zestaw został zrobiony z zamrożonej ryby. Podczas rozmrażania wycięto z niej różne narządy, a małe kawałki umieszczono w buteleczkach z filtrowaną wodą i spirytusem. W ten sposób mogłam uzyskać organy nieosiągalne w sklepach. Odcinek jelita przy odbycie odpowiada naszej okrężnicy, zaś ten przy żołądku – dwunastnicy. Tak uzyskane zostały dwie warstwy żołądka, różne warstwy oka, nerw wzrokowy i rdzeń kręgowy.

Drugi kompletny zestaw pochodził od świeżo zabitego wołu. W rzeźni zdobyłam 4 jamy serca, płuco, tchawicę, aortę, żyłę, trzustkę itd.

Kupno kompletnego zestawu próbek z tkanek

Preparaty z tkankami, niebarwione i różnie barwione do badań mikroskopowych dają takie same wyniki, jak preparaty wykonane samodzielnie w wyżej opisany sposób. Istnieje więc ogromny zbiór typów tkanek, które możesz badać (patrz *Źródła*).



Ryc. 79. Kupne preparaty z próbkami pasożytów i tkanek

Dysponujesz teraz zestawem próbek narządów – świeżych, zamrożonych, utrwalanych lub spreparowanych. Masz też zestaw materiałów testowych – związków chemicznych, pierwiastków bądź produktów. Twoim celem jest teraz badanie swoich narządów i tkanek na obecność substancji, które mogą okradać cię ze zdrowia.



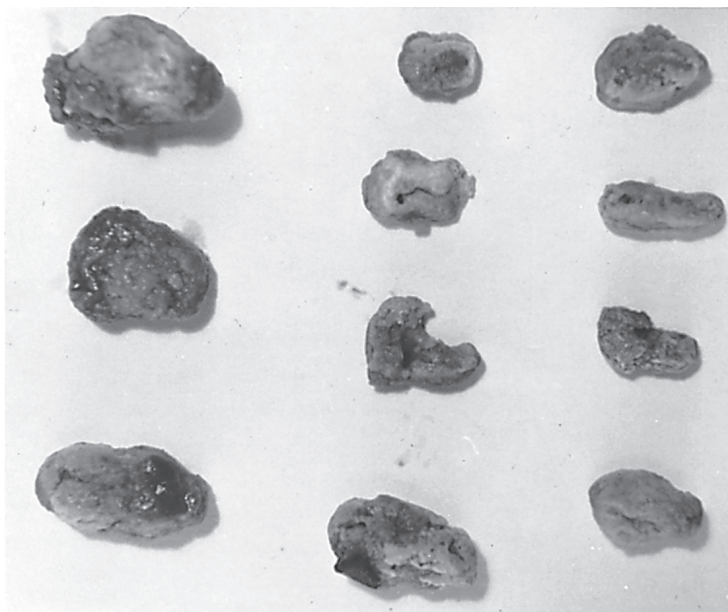
Utrzymywanie dobrego stanu zdrowia stanie się wkrótce codzienną rutyną.

Próbki płynów ustrojowych

Próbki przygotowuje się wlewając ok. 1/4 łyżeczki płynu ustrojowego do półuncyjowej (30-gramowej) buteleczki. Dodaj 2 łyżki filtrowanej wody i 1/4 łyżeczki spirytusu dla konserwacji. Z powodów technicznych nierozcieńczone płyny nie działają. Ważne jest, aby *nie* wstrząsać materiałem, a jedynie delikatnie mieszać.

Mocz. Należy mieć czystą, niezainfekowaną próbkę moczu. Ponieważ nie można czystości moczu udowodnić z całą pewnością, uzyskaj jego próbki od kilku różnych osób, które uważasz za zdrowe, i wykonaj parę testów w celach porównawczych. Oznacz próbki: Mocz A (dziecko), Mocz B (kobieta), Mocz C (mój), itd.

Nasienie. Wystarczy próbka z prezerwatywy. Materiał przesyłany pocztą, niekonserwowany i niezamrożony też się sprawdza. Używaj 1-10 kropli albo zbierz niewielką ilość plastikowym nożem.



Ryc. 86. Kamienie żółciowe

przy końcu. Patrząc na ich kształty, możemy więc wyobrazić sobie pozatykane drogi żółciowe. Niektóre kamienie składają się z wielu mniejszych, co wskazuje, że zmieniły swoje miejsce w kanalikach żółciowych jakiś czas po ostatnim oczyszczaniu wątroby.

W samym środku każdego kamienia znajduje się ognisko bakterii, co zdaniem naukowców sugeruje, że kamienie tworzą się na bazie martwych ciał pasożytów.

Gdy kamienie rosną i jest ich coraz więcej, ucisk na wątrobę powoduje zmniejszenie ilości produkowanej żółci. Wyobraź sobie, co by się stało, gdyby twój wąż do podlewania ogrodu miał w środku kamienie. Znacznie ograniczyłyby one przepływ wody, a to z kolei ograniczyłoby możliwość wypłukiwania ich z węża. Kamienie żółciowe blokują usuwanie cholesterolu z ciała i mogą spowodować wzrost jego poziomu.

Kamienie żółciowe, ze względu na swoją porowatą strukturę, gromadzą wszelkie bakterie, torbiele, wirusy i pasożyty, które przedostały się do wątroby. W ten sposób tworzą się ogniska stale dostarczające ciału nowych bakterii. Żadnej infekcji żołądka, jak np. wrzodów czy wzdęcia jelit nie da się całkowicie wyleczyć bez oczyszczenia wątroby z kamieni.



Oczyszczaj wątrobę dwa razy w roku.

Przygotowanie

- Nie wolno oczyszczać wątroby, gdy znajdują się w niej żywe pasożyty. Nie wydałbyś zbyt wielu kamieni i czułbyś się bardzo osłabiony. Zanim przystąpisz do kuracji, przez tydzień codziennie używaj zappera lub przejdź przez pierwsze 3 tygodnie programu zabijania pasożytów. Jeśli jesteś na podtrzymującym programie przeciwpasożytniczym, możesz przystąpić do oczyszczania wątroby w każdej chwili.
- Równie ważne jest zakończenie oczyszczania nerek przed tą kuracją. Nerki, pęcherz moczowy i drogi moczowe powinny być w jak najlepszej kondycji, by mogły skutecznie usuwać niepożądane substancje, które czasami mogą wydostawać się z jelit w czasie wydalania się żółci.
- Jeśli to możliwe, najpierw wylecz zęby. W ustach nie powinno być metalu i bakterii (zębodoły powinny być oczyszczone). Zanieczyszczona jama ustna może stanowić duże obciążenie dla wątroby. Przed kuracją pozbadź się więc i tego problemu, aby osiągnąć jak najlepszy rezultat.

Składniki

sól gorzka (epsomit)	4 łyżki
oliwa z oliwek	1/2 szklanki (rzadszy olej jest łatwiejszy do wypicia)
świeży grejpfrut czerwony	1 duży lub 2 małe, by uzyskać 2/3 do 3/4 szklanki soku
ornityna	od 4 do 8 kapsulek, aby móc zasnąć. Nie pomijaj jej, bo możesz doświadczyć najgorszej nocy w swoim życiu!
duża plastikowa słomka	pomocna przy piciu
półlitrowy słoik z pokrywką	

Wybierz na kurację odpowiedni czas (np. sobotę), tak aby móc odpocząć następnego dnia.

Nie zażywaj żadnych leków, witamin czy pigułek, bez których możesz się obejść – mogą przeszkadzać w kuracji. Dzień wcześniej przerwij picie ziół na nerki i kurację przeciwpasożytniczą.

Zjedz śniadanie nie zawierające tłuszczów, a na obiad – na przykład gotowaną kaszkę z owocami, sok owocowy, chleb z konfiturami lub miodem (bez masła i mleka), pieczone ziemniaki czy inne warzywa doprawiane jedynie solą. To pozwoli, by w wątrobie zgromadziła się żółć i zwiększyła w niej ciśnienie. Zwiększone ciśnienie umożliwi szybsze wypłukiwanie kamieni.

14.00. Po godz. 14:00 nic nie pij ani nie jedz. Jeśli złamiesz tą zasadę, możesz się rozchorować.